

Office AHMAD BEN ABBASS BEN JAAFAR AL-  
ALAWI For Safety Consultancy



Commercial Registry:2050194528

# OFFICE AHMAD ALALAWI FOR SAFETY CONSULTANCY

مكتب أحمد العلوي للاستشارات في مجال السلامة

Consultancy | Safety equipment | Fire Safety | Industrial Security

الاستشارات | معدات السلامة | السلامة من الحريق | الأمن الصناعي



# HSEARABIA FIRST AID KIT

صندوق أسعافات أولية من مجموعة السلامة العربية



# FIRST AID KIT

A well-equipped first aid kit in the workplace is essential for immediate response to injuries, preventing further harm, legal compliance, employee well-being, emergency preparedness, and versatility in addressing specific risks.

# صندوق الإسعافات الأولية

صندوق الإسعافات الأولية المجهز بشكل جيد في مكان العمل أمر أساسي للاستجابة الفورية للإصابات، ومنع تفاقم الأذى، والامتثال للقوانين، ورفاهية الموظفين، والاستعداد للطوارئ، والقدرة على التكيف لمواجهة المخاطر الخاصة.



# HSEARABIA FIRST AID KIT

## صندوق الاسعافات الأولية من مجموعة السلامة العربية

The HSEArabia first aid kit sets a standard for excellence with its high-quality contents carefully selected by professionals. This kit is designed to provide comprehensive and effective care in emergencies, reflecting a commitment to safety and well-being in various settings.

صندوق الإسعافات الأولية من مجموعة السلامة العربية يمثل معياراً للتميز بمحتوياته عالية الجودة التي تم اختيارها بعناية من قبل محترفين. تم تصميم هذا الصندوق لتوفير رعاية شاملة وفعالة في حالات الطوارئ، مع بذل التزام تجاه السلامة والرفاهية في مختلف البيئات.



# KIT SIZES AND MEASUREMENTS

## حجم وقياسات الصندوق

The full size of the product is

أبعاد المنتج كاملة كالتالي

Length cm	100	الطول سم
Width cm	60	العرض سم
Depth cm	15	العمق سم



# KIT SIZES AND MEASUREMENTS

## حجم وقياسات الصندوق

The size of the kit is

أبعاد الصندوق كالتالي

Length cm	50	الطول سم
Width cm	50	العرض سم
Depth cm	15	العمق سم





# FEATURE OF HSEARABIA FIRST AID KIT

مميزات صندوق الاسعافات  
الأولية من مجموعة  
السلامة العربية

# FIRST AID KIT ITEMS

## محتويات صندوق الاسعافات

- HSEArabia first aid kit matching with most of first aid kit standards including Saudi standard.

• صندوق الاسعافات الاولية من مجموعة السلامة العربية يلبي معظم المعايير العالمية والمعياري السعودي

"لا يوجد معيار موحد لصناديق الاسعافات الاولية"



Scissors (2) Tweezer (3) tapes (3)		Betadine (1)	CPR mask (1)	Gloves (8)	Eye wash (1)
Small Gauze Sponges (20)	Big Gauze Sponges (20)	Burn dress (5)			
Small bandages (5)		Small elastic bandages (4)		Plaster bandage (100) + eye cover (5)	
Big bandages (5)		Big elastic bandages (4)			
Instant cold pack (3)	Instant hot pack (3)	Triangular bandage (4)	Emergency blanket (4)	Alcohol wipe (100)	

الكميات تختلف على  
ضوء عملية تقييم  
المخاطر

quantities are  
vary depending on risk  
assessment

The shape above matches with kit layout الشكل أعلاه يطابق توزيع المواد في الصندوق

# INFORMATION BOARD

## لوحة المعلومات

- There is an information board with the product about following

• يوجد لوح معلومات مدمج مع المنتج يحوي الأجزاء التالية:

Using Triangular Bandage	طريقة استخدام الرباط المثلثي
Put the long side of the bandage on the uninjured arm shoulder. Pass the bandage under the injured arm.	وضع رأس الضلع الأطول على الكتف ليد الغير مصابة
Take the lower end of the long side and put in the injured arm shoulder.	سحب الرأس الثاني للضلع الأطول باتجاه كتف اليد المصابة
Tie the two ends into a knot. Tuck the loose end of the bandage in at elbow.	اجمع الطرفين واربطهما معا بإحكام خلف الرقبة. وقم بلف الضلع الثالث وادخاله في داخل اللفة



Burn Degree	درجات الحروق	Using Triangular Bandage	طريقة استخدام الرباط المثلثي
First degree burns It affects only the outer layer of the skin	حروق الدرجة الأولى يتغير فيها لون الجلد فقط دون تأثر بنسبة الجلد	Put the long side of the bandage on the uninjured arm shoulder. Pass the bandage under the injured arm.	وضع رأس الضلع الأطول على الكتف ليد الغير مصابة
Second degree burns It affects both the outer layer and the underlying layer of skin.	حروق الدرجة الثانية تتسدر الطبقتين الخارجيتين للجلد. ويبدأ تكون القعاقات	Take the lower end of the long side and put in the injured arm shoulder.	سحب الرأس الثاني للضلع الأطول باتجاه كتف اليد المصابة
Third degree burns It affects the deep layer of skin and underlying tissues possibly muscle and bone.	حروق الدرجة الثالثة يتسدر الجلد بشكل كامل وتصل الحروق للأعصاب أو العظم	Tie the two ends into a knot. Tuck the loose end of the bandage in at elbow.	اجمع الطرفين واربطهما معا بإحكام خلف الرقبة. وقم بلف الضلع الثالث وادخاله في داخل اللفة

The Types Of Bleeding	أنواع النزيف	الإنعاش القلبي الرئوي	CPR
<b>Venous</b> It is blackish in colour. It flows in steady manner, while the blood loss may not be arterial, it can still be quite substantial, and can occur with surprising speed without intervention.	النزف الوريدي الأزود لا تلتصق تشقق مباشرة من القلب وتلكها تحمل نفس الحجم من الدم التي تحمله الشرايين وبالتالي يسيل الدم بفرارة	1. Check if the area is safe. If the person is responsive and alert for help.	1. Check for breathing. By looking to check, hear and feel for breathing.
<b>Arterial</b> The blood is typically bright red to yellowish in colour. A wound to a major artery could result in blood 'spurting' in time with the heartbeat, several meters and the blood volume will rapidly reduce.	النزف الشرياني يخضع الدم الشرياني لتسقط مباشرة ناتج عن شرايين القلب ويتدفق بالتزامن مع ضربات القلب. يمكن لجرح في شريان رئيسي أن يؤدي إلى هذف الدم عدة أمتار وبالتالي يتقلص حجم الدم داخل الجسم بسرعة. الدم الشرياني شبي والأصفر وكونه أحمر قان.	2. Call 999 and send someone for a defibrillator (AED).	2. Call 999 and send someone for a defibrillator (AED).
<b>Capillary</b> Bleeding from capillaries occurs in all wounds. Although the blood loss may not appear fast at first, blood loss is usually slight and is slow.	النزف الشعري يحدث النزف من الشعيرات في مكان الجرح حيث أن تسرعة الدم قليلة ويمكن السيطرة عليها بسهولة على الرغم من أنها تظهر بسرعة في بدايات النزف.	3. Put hard, open sturdy floor mats face down beneath the person's head.	3. Put hard, open sturdy floor mats face down beneath the person's head.



# INFORMATION BOARD

## لوح المعلومات

- There is an information board with the product about following

يوجد لوح معلومات مدمج مع المنتج يحوي الأجزاء التالية:

The Types Of Bleeding	أنواع النزيف
<b>Venous</b> It is blackish in colour. It flows in steady manner. while the blood loss may not be arterial, it can still be quite substantial, and can occur with surprising speed without intervention.	<b>النزف الوريدي</b> الأوردة لا تخضع لضغط مباشر من القلب ولكنها تحمل نفس الحجم من الدم الذي تحمله الشرايين وبالتالي يسيل الدم بغزارة
<b>Arterial</b> the blood is typically bright red to yellowish in colour. A wound to a major artery could result in blood 'spurting' in time with the heartbeat, several meters and the blood volume will rapidly reduce.	<b>النزف الشرياني</b> يخضع الدم الشرياني لضغط مباشر ناتج عن ضربات القلب و يتدفق بالتزامن مع ضربات القلب. يمكن لجرح في شريان رئيسي أن يؤدي إلى قذف الدم عدة أمتار و بالتالي ينخفض حجم الدم داخل الجسم بسرعة. الدم الشرياني غني بالأوكسجين ولونه احمر قان.
<b>Capillary</b> Bleeding from capillaries occurs in all wounds. Although the flow may appear fast at first, blood loss is usually slight and is easily controlled.	<b>النزف الشعيري</b> يحصل النزف من الشعيرات في كل الجروح حيث أن خسارة الدم قليلة ويمكن السيطرة عليها بسهولة على الرغم من أنها تظهر سريعاً في بدايات النزف.

Burn Degree	درجات الحروق	Using Triangular Bandage	طريقة استخدام الرباط المثلثي
<b>First degree burns</b> It affects only the outer layer of the skin	<b>حروق الدرجة الأولى</b> يتغير فيها لون الجلد فقط دون تأثر بنسبة الجلد	Put the long side of the bandage on the uninjured arm shoulder. Pass the bandage under the injured arm under the injured arm.	وضع رأس الضلع الأطول على الكتف لليد الغير مصابة باتجاه الكتف المصابة
<b>Second degree burns</b> It affects both the outer layer and the underlying layer of skin.	<b>حروق الدرجة الثانية</b> تتشور الطبقات الخارجة للجلد ويبدأ بتكون القشاعات	Take the lower end of the long side and put in the injured arm shoulder.	سحب الرأس الثاني للضلع الأطول باتجاه كتف اليد المصابة
<b>Third degree burns</b> It affects the deep layer of skin and underlying tissues possibly muscle and bone.	<b>حروق الدرجة الثالثة</b> يتشور الجلد بشكل كامل وتصل الحروق للأعصاب أو العظم	Tie the two ends into a knot. Tuck the loose end of the bandage in at elbow.	اجمع الطرفين واربطهما معا بإحكام خلف الرقبة. وقم بلف الضلع الثالث وادخاله في داخل الفتحة

The Types Of Bleeding	أنواع النزيف	الإنعاش القلبي الرئوي	CPR
<b>Venous</b> It is blackish in colour. It flows in steady manner. while the blood loss may not be arterial, it can still be quite substantial, and can occur with surprising speed without intervention.	<b>النزف الوريدي</b> الأوردة لا تخضع لضغط مباشر من القلب ولكنها تحمل نفس الحجم من الدم الذي تحمله الشرايين وبالتالي يسيل الدم بغزارة	<b>الإنعاش القلبي الرئوي</b> 1. Check if the area is safe. If the person is responsive and about to help. 2. Check for breathing. If breathing is not present, start CPR.	<b>CPR</b> 1. Check if the area is safe. If the person is responsive and about to help. 2. Check for breathing. If breathing is not present, start CPR.
<b>Arterial</b> the blood is typically bright red to yellowish in colour. A wound to a major artery could result in blood 'spurting' in time with the heartbeat, several meters and the blood volume will rapidly reduce.	<b>النزف الشرياني</b> يخضع الدم الشرياني لضغط مباشر ناتج عن ضربات القلب و يتدفق بالتزامن مع ضربات القلب. يمكن لجرح في شريان رئيسي أن يؤدي إلى قذف الدم عدة أمتار و بالتالي ينخفض حجم الدم داخل الجسم بسرعة. الدم الشرياني غني بالأوكسجين ولونه احمر قان.	3. Call 999 and send someone for a defibrillator (AED). 4. Give 30 chest compressions. 3 cm deep in speed of 100 compression per min.	3. Call 999 and send someone for a defibrillator (AED). 4. Give 30 chest compressions. 3 cm deep in speed of 100 compression per min.
<b>Capillary</b> Bleeding from capillaries occurs in all wounds. Although the flow may appear fast at first, blood loss is usually slight and is easily controlled.	<b>النزف الشعيري</b> يحصل النزف من الشعيرات في كل الجروح حيث أن خسارة الدم قليلة ويمكن السيطرة عليها بسهولة على الرغم من أنها تظهر سريعاً في بدايات النزف.	5. Put hands, open strictly. Wash gloves. Use rescue breaths 200 times when available. 6. Repeat until help arrives or you are exhausted.	5. Put hands, open strictly. Wash gloves. Use rescue breaths 200 times when available. 6. Repeat until help arrives or you are exhausted.

# INFORMATION BOARD

## لوح المعلومات

- There is an information board with the product about following

• يوجد لوح معلومات مدمج مع المنتج يحوي الأجزاء التالية:

### الإنعاش القلبي الرئوي CPR

1. Check if the area is safe, if the person is responsive and shout for help.
2. Check for breathing. By looking to chest, hear and feel the breathing.
3. Call 997 and send someone for a defibrillator (AED).
4. Give 30 chest compression. 5 cm deep in speed of 120 compression per min.
5. Put barrier, open airway then gives two rescue breaths (till chest raise).
6. Repeat until the emergency services take over. Ask for help when you are tired.

الخطوات: 1. التحقق من سلامة المنطقة، وإذا كان الشخص يستجيب، صرخ عالياً للمساعدة. 2. تحقق من التنفس، بالنظر والسمع واللمس والتفكير والتفكير. 3. اتصل بـ 997 وأسال أحد المتواجدين ان يجلب لي جهاز منزيل الرجفان (AED). 4. قدم بعمل 30 ضغطاً صدرياً بمقدار 5 سم بسرعة 120 ضغطاً في الدقيقة. 5. ضع حاجز على الفم، وافتح مجرى الهواء، وشم قدم ياعطاء تنفسين في الفم (حتى يرتفع صدر المصاب). 6. قدم بإعادة الخطوات 4 و5 حتى تصل المساعدة الطبية، أو وصول جهاز منزيل الرجفان. طلب المساعدة أو تعب.

# First Aid

## إسعافات أولية




Burn Degree	درجات الحروق	Using Triangular Bandage	طريقة استخدام الرباط المثلثي
First degree burns It affects only the outer layer of the skin	حروق الدرجة الأولى يتغير فيها لون الجلد فقط دون تأثر بنسبة الجلد	Put the long side of the bandage on the uninjured arm shoulder. Pass the bandage under the injured arm.	وضع رأس الضلع الأطول على الكتف ليد الغير مصابة
Second degree burns It affects both the outer layer and the underlying layer of skin.	حروق الدرجة الثانية تتضرر الطبقتين الخارجيتين للجلد، ويبدأ تكون القعاقات	Take the lower end of the long side and put in the injured arm shoulder.	سحب الرأس الثاني للضلع الأطول باتجاه كتف اليد المصابة
Third degree burns It affects the deep layer of skin and underlying tissues possibly muscle and bone.	حروق الدرجة الثالثة يتضرر الجلد بشكل كامل وتصل الحروق للأعصاب أو العظم	Tie the two ends into a knot. Tuck the loose end of the bandage in at elbow.	اجمع الطرفين واربطهما معاً بإحكام خلف الرقبة، وقم بلف الضلع الثالث وادخاله في داخل الفتحة

The Types Of Bleeding	أنواع النزيف
<b>Venous</b> It is blackish in colour. It flows in steady manner, while the blood loss may not be arterial, it can still be quite substantial, and can occur with surprising speed without intervention.	النزف الوريدي الأزرق لا يقطع لتسقط مباشرة من القلب وتصلها تحمل نفس الحجم من الدم التي تحمله الشرايين وبالتالي يسيل الدم ببطء
<b>Arterial</b> The blood is typically bright red to yellowish in colour. A wound to a major artery could result in blood 'spurting' in time with the heartbeat, several meters and the blood volume will rapidly reduce.	النزف الشرياني يخضع الدم الشرياني لتسقط ناتج عن ضربات القلب ويتدفق بالتزامن مع ضربات القلب. يمكن لروح في تروان رئيسي أن يؤدي إلى هذاب الدم عدة أمتار و بالتالي يتخلص حجم الدم داخل الجسم بسرعة الدم الشرياني شدي بالأوكسجين وكونه أحمر قان.
<b>Capillary</b> Bleeding from capillaries occurs in all wounds. Although the blood loss is usually slight and it stops quickly.	النزف الشعري يحدث النزف من الشعيرات في مكان الجرح حيث أن تسرارة الدم قليلة ويمكن السيطرة عليها بسهولة على الرغم من انها تظهر سريعاً في بداية النزف.

Accident report	Missing item report
إبلاغ عن حادث	إبلاغ عن نواقص

# COMMUNICATION TAGS

## لوح التواصل

Inspection	Accident report	Missing item report
فحص	إبلاغ عن حادث	إبلاغ عن نواقص
		

Burn Degree	درجات الحروق	Using Triangular Bandage	طريقة استخدام الرباط المثلثي
<b>First degree burns</b> It affects only the outer layer of the skin	<b>حروق الدرجة الأولى</b> يتغير فيها لون الجلد فقط دون تأثر بنسبة الجلد	Put the long side of the bandage on the uninjured arm shoulder. Pass the bandage under the injured arm.	وضع رأس الضلع الأطول على الكتف لليد الغير مصابة
<b>Second degree burns</b> It affects both the outer layer and the underlying layer of skin.	<b>حروق الدرجة الثانية</b> تتشور الطبقتين الخارجيتين للجلد وبهذا المعنى القمامات	Take the lower end of the long side and put in the injured arm shoulder.	سحب الرأس الثاني للضلع الأطول باتجاه كتف اليد المصابة
<b>Third degree burns</b> It affects the deep layer of skin and underlying tissues possibly muscle and bone.	<b>حروق الدرجة الثالثة</b> يتشور الجلد بشكل كامل وتصل الحروق للأعظم أو العظم	Tie the two ends into a knot. Tuck the loose end of the bandage in at elbow.	اجمع الطرفين واربطهما معا بإحكام خلف الرقبة. وقم بلف الضلع الثالث وادخله في داخل اللقطة

The Types Of Bleeding	أنواع النزيف
<b>Venous</b> It is blackish in colour. It flows in steady manner. While the blood loss may not be arterial, it can still be quite substantial and can occur with surprising speed without intervention.	<b>النزف الوريدي</b> الأوردة لا تلتصق لتسقط مباشرة من القلب ولكنها تحمل نفس الحجم من الدم الذي تحمله الشرايين وبالتالي يسيل الدم بقرقرة
<b>Arterial</b> the blood is typically bright red to yellowish in colour. A wound to a major artery could result in blood 'spouting' in time with the heartbeat, several meters and the blood volume will rapidly reduce.	<b>النزف الشرياني</b> يتدفق الدم الشرياني لتسقط مباشرة من شرايين القلب ويتدفق بالتزامن مع ضربات القلب. يمكن لجرح في شريان رئيسي أن يؤدي إلى فقدان الدم عدة أمتار و بالتالي ينخفض حجم الدم داخل الجسم بسرعة. الدم الشرياني غني بالأكسجين ولونه احمر قان.
<b>Capillary</b> Bleeding from capillaries occurs in all wounds. Although the flow may appear fast at first, blood loss is usually slight and is easily controlled.	<b>النزف الشعيري</b> يحصل النزف من الشعيرات في كل الجروح حيث أن حسارة الدم قليلة ويمكن السيطرة عليها بسهولة على الرغم من أنها تظهر بسرعة في بداية النزف.

Inspection	Accident report	Missing item report
فحص	إبلاغ عن حادث	إبلاغ عن نواقص
		

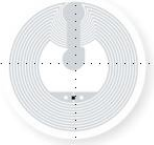
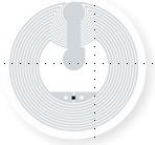
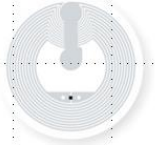
### الإنعاش القلبي الرئوي CPR



**Valmet**  
FORWARD

Valmet Flow Control Industrial LLC | Dammam 2nd Industrial Area

# COMMUNICATION TAGS لوح التواصل

Inspection	Accident report	Missing item report
فحص	إبلاغ عن حادث	إبلاغ عن نواقص
		

- There is an NFC sticker to be used to inspect the kit. Each kit has a special code and number
- There is an NFC sticker to be used to send the initial accident report to the HSE team.
- There is an NFC sticker to be used to send refill request to the HSE team or HSEArabia if there is a contract for a refill.



- يوجد شريحة ذكية للقيام بعمليات الفحص.  
كل صندوق لديه رقم ورمز خاص.
- يوجد شريحة ذكية لإبلاغ فريق الصحة والسلامة عن الحادث
- يوجد شريحة ذكية للإبلاغ عن الأشياء الناقصة أو المفقودة لفريق الصحة والسلامة أو لمجموعة السلامة العربية لو كان هناك عقد لتوفير النواقص.

# KIT SEALING

## قفل الحماية للصندوق

- Kit is sealed with a sealing that can be broken easily when needed

• يوجد قفل حماية سهل الكسر عند الحاجة.



# KIT SEALING قفل الحماية للصندوق

- Sealing will prevent opening the kit.
- Whenever sealing is broken, an accident report or missing item report needs to be reported.
- قفل الحماية لمنع العبث بمحتويات الصندوق.
- عند كسر القفل يجب رفع تقرير حادث أو مواد ناقصة.



# BAND-AIDS AND EYE COVER BOX

## صندوق الضمادات وغطاء العين

- This box can be removed from its place to access different items.

• هذا الصندوق قابل للتحويل من مكانه للوصول إلى المواد.



# INSTALLING SAFETY SIGNS

## تثبيت لوحات السلامة

- HSEArabia team can support your company to install the first aid kit.

• فريق مجموعة السلامة العربية على استعداد لتثبيت صندوق الاسعافات الأولية



# FIRST AID KIT SCREWS

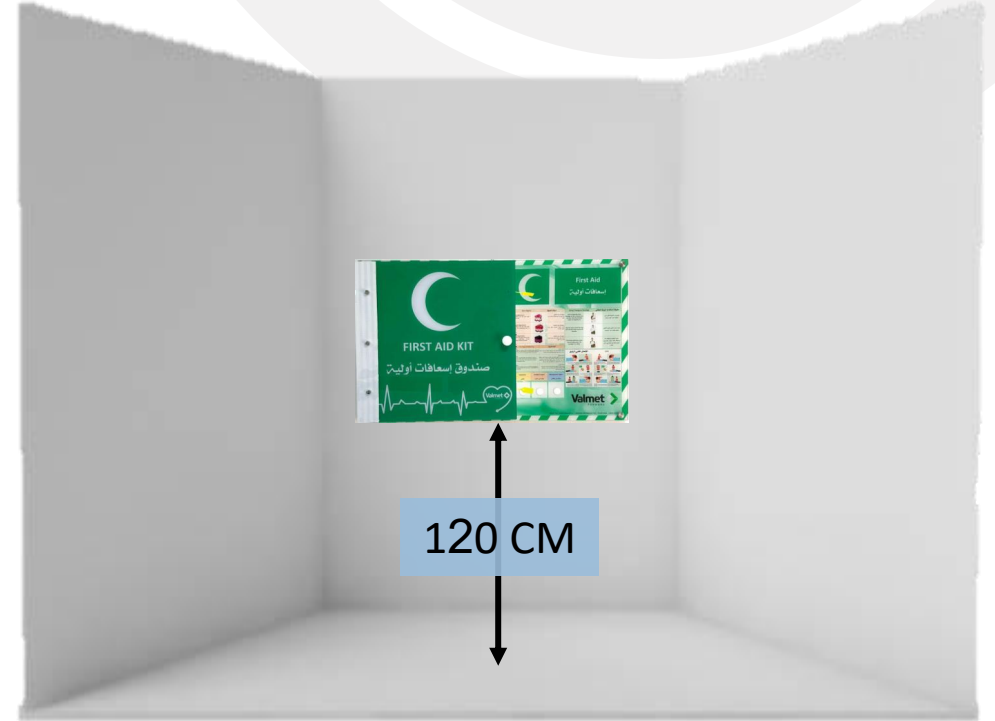
تثبيت صندوق الاسعافات الاولية

- "Stainless Steel Wall Standoff Mounts.

• يثبت صندوق السلامة باستخدام مسامير  
الستانليستيل



# KIT LOCATION موقع الصندوق



# INDUSTRIAL STANDARD ITEM

Item	Standard No of item	المادة
Instant cold pack	2	كمادات باردة سريعة
Instant hot pack	2	كمادات حارة سريعة
Emergency blanket	4	بطانية طوارئ
Triangular bandage	4	ضمادات مثلثية
Eye wash	1	غسول عين
Gloves	10 pairs	قفازات
Plaster	500	لصقات جروح
Eye cover	10	غطاء للعين
Alcohol wipe	100	مسحات طبية
Scissors	3	مقص
Tweezer	3	ملقط
Burn dress	4	ضمادات حروق
Gauze	2 box	شاش
Betadine	1	مطهر
Rolls bandages	8	ضمادات
elastic bandages	8	ضمادات مرنة
CPR mask	1	قناع تنفس



# SOME ITEM FEATURES مميزات بعض المواد

Tweezer	Instant cold pack	Instant Hot pack	Gloves
الملقط	الكومات الباردة	الكومات الساخنة	القضازات
It is made of plastic and designed for single use only.	An instant hot pack works by chemically reacting with chemicals in the pack when mixed to produce Cold.	An instant hot pack works by chemically reacting with chemicals in the pack when mixed to produce heat.	Each pair of gloves is packed separately to prevent contamination
مصنوع من البلاستيك وللاستخدام لمرة واحدة فقط دون الحاجة لإعادة التعقييم	الكومات تعمل عن طريق التفاعل الكيميائي عند ضغط المواد في العبوة مع بعضها البعض فإنها تولد برودة مباشرة	الكومات تعمل عن طريق التفاعل الكيميائي عند ضغط المواد في العبوة مع بعضها البعض فإنها تولد حرارة مباشرة	كل زوج من القضازات يأتي في عبوة مستقلة لضمان عدم التلوث للقضازات



# SAMPLE WITH COMPANY LOGO



# PRODUCT PHOTOS





# THANK YOU!

[INFO@HSEARABIA.COM](mailto:INFO@HSEARABIA.COM) | +966 50 768 9929

[WWW.HSEARABIA.COM](http://WWW.HSEARABIA.COM) | SAUDI ARABIA